

**РЕЖИМ ДНЯ**

***первой группы раннего возраста «КОЛОБОК» (от 1-2 лет)***

***МБДОУ «ДСКВ №1» 2024-2025 учебный год*** *(холодный период)*

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** |  |
| Прием детей, игра | 07.30 – 08.15 |
| Подготовка к завтраку  **Завтрак** | 08.10 – 08.20  **08.30 – 08.50** |
| Самостоятельная деятельность детей | 08.50 – 09.05 |
| Проведение игры – занятия 1 *(по подгруппам)* | 09.05-09.10 |
| Проведение игры – занятия 2 (*по подгруппам)* | 09.30-09.35 |
| Самостоятельная деятельность | 09.35-10.30 |
| **Второй завтрак** | **10.30-10.50** |
| Подготовка к прогулке  Прогулка | 10.50-11.00  11.00-11.50 |
| Возвращение с прогулки | 11.50-12.00 |
| Подготовка к обеду  **Обед** | **12.00-12.10**  **12.10-12.30** |
| Подготовка ко сну  Дневной сон | 12.30-12.35  12.35-15.35 |
| Постепенный подъем | 15.35-15.45 |
| Подготовка к полднику  **Полдник** | 15.25– 15.30  **15.30-15.45** |
| Самостоятельная деятельность детей | 15.45-15.50 |
| Подготовка к прогулке  Прогулка | 15.50-16.00  16.00-18.10 |
| Возращение с прогулки | 18.10-18.20 |
| Подготовка к ужину  **Ужин** | 18.20-18.30  **18.30 – 18.50** |
| Игры детей, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 18.50- 19.30 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | ***УТВЕРЖДАЮ***  ***Заведующий МБДОУ «ДСКВ№1»***  ***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/В.М. Шаманина /*** |



|  |
| --- |
| ***УТВЕРЖДАЮ***  ***Заведующий МБДОУ «ДСКВ№1»***  ***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/В.М. Шаманина /*** |

**РЕЖИМ ДНЯ**

***второй группы раннего возраста «РЕПКА» (от 2-3 лет)***

***МБДОУ «ДСКВ №1» 2024-2025 учебный год*** *(холодный период)*

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время*** |
| Прием детей, самостоятельная деятельность | 07.30 – 08.05 |
| Утренняя гимнастика | 08.05– 08.15 |
| Подготовка к завтраку  **Завтрак** | 08.15 – 08.25  **08.25 – 08.45** |
| Самостоятельная деятельность детей | 08.45 – 09.00 |
| Занятие по подгруппам (1 подгруппа) | 09.00 - 09.10 |
| Перерыв между занятиями | 09.10 - 09.20 |
| Занятие по подгруппам (2 подгруппа) | 09.20 - 09.30 |
| Самостоятельная деятельность детей | 09.30-10.30 |
| **Второй завтрак** | **10.30-10.40** |
| Подготовка к прогулке  Прогулка | 10.40 – 10.55  10.55 – 11.55 |
| Возвращение с прогулки | 11.55– 12.05 |
| Подготовка к обеду  **Обед** | 12.05– 12.15  **12.15 – 12.35** |
| Подготовка ко сну  Дневной сон | 12.35 – 12.45  12.25 – 15.25 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность детей | 15.25 – 15.30 |
| Подготовка к полднику  **Полдник** | 15.30 – 15.35  **15.35– 15.50** |
| Самостоятельная деятельность детей | 15.50-16.00 |
| Подготовка к прогулке  Прогулка | 16.00-16.10  16.10-18.10 |
| Возращение с прогулки | 18.10-18.20 |
| Подготовка к ужину  **Ужин** | 18.20 – 18.30  **18.30 – 18.50** |
| Игры детей, Самостоятельная деятельность, уход детей домой | 18.50- 19.30 |



|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | |  | | --- | | ***УТВЕРЖДАЮ***  ***Заведующий МБДОУ «ДСКВ№1»***  ***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/В.М. Шаманина /*** | |

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время*** |
| Прием детей, свободная игра | 07.30 – 08.15 |
| Утренняя гимнастика | 08.15 – 08.25 |
| Подготовка к завтраку, дежурство  **Завтрак** | 08.25– 08.35  **08.35 – 08.55** |
| Утренний круг | 08.55 - 09.05 |
| Подготовка к образовательной деятельности (далее ОД) | 09.05 – 09.15 |
| ОД №1 | 09.15 - 09.30 |
| Подготовка к ОД | 09.30 - 09.40 |
| ОД №2 | 09.40 - 09.55 |
| Самостоятельная деятельность | 09.55-10.30 |
| **Второй завтрак** | **10.30-10.40** |
| Подготовка к прогулке  Прогулка  Понедельник - физическая культура на прогулке | 10.40 – 10.50  10.50 – 11.40  10.25-10.40 |
| Возвращение с прогулки | 11.40– 11.50 |
| Подготовка к обеду, дежурство  **Обед** | 11.50– 12.00  **12.00 – 12.20** |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном  Дневной сон | 12.20 – 12.25  12.25 – 15.25 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.25 – 15.30 |
| Подготовка к полднику  **Полдник** | 15.30 – 15.35  **15.35-15.50** |
| Самостоятельная деятельность | 15.45-16.00 |
| Подготовка к прогулке  Прогулка | 16.00-16.15  16.15-18.20 |
| Возращение с прогулки | 18.20 -18.30 |
| Подготовка к ужину  **Ужин** | 18.30 – 18.40  **18.40 – 18.55** |
| Игры детей, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 18.55- 19.30 |

**РЕЖИМ ДНЯ**

***младшей группы №1 «КУРОЧКА РЯБА» (от 3-4 лет)***

***МБДОУ «ДСКВ №1» 2024-2025 учебный год*** *(холодный период)*

|  |
| --- |
| ***УТВЕРЖДАЮ***  ***Заведующий МБДОУ «ДСКВ№1»***  ***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/В.М. Шаманина /*** |



**РЕЖИМ ДНЯ**

***младшей группы №2 «ТЕРЕМОК» (от 3-4 лет)***

***МБДОУ «ДСКВ №1» 2024-2025 учебный год*** *(холодный период)*

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время*** |
| Прием детей, свободная игра | 07.30 – 08.15 |
| Утренняя гимнастика | 08.15 – 08.25 |
| Подготовка к завтраку, дежурство  **Завтрак** | 08.25– 08.35  **08.35 – 08.55** |
| Утренний круг | 08.55 - 09.05 |
| Подготовка к образовательной деятельности (далее ОД) | 09.05 – 09.15 |
| ОД №1 | 09.15 - 09.30 |
| Подготовка к ОД | 09.30 - 09.40 |
| ОД №2 | 09.40 - 09.55 |
| Самостоятельная деятельность | 09.55-10.30 |
| **Второй завтрак** | **10.30-10.40** |
| Подготовка к прогулке  Прогулка  Понедельник - физическая культура на прогулке | 10.40 – 10.50  10.50 – 11.40  10.25-10.40 |
| Возвращение с прогулки | 11.40– 11.50 |
| Подготовка к обеду, дежурство  **Обед** | 11.50– 12.00  **12.00 – 12.20** |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном  Дневной сон | 12.20 – 12.25  12.25 – 15.25 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.25 – 15.30 |
| Подготовка к полднику  **Полдник** | 15.30 – 15.35  **15.35-15.50** |
| Самостоятельная деятельность | 15.45-16.00 |
| Подготовка к прогулке  Прогулка | 16.00-16.15  16.15-18.20 |
| Возращение с прогулки | 18.20 -18.30 |
| Подготовка к ужину  **Ужин** | 18.30 – 18.40  **18.40 – 18.55** |
| Игры детей, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 18.55- 19.30 |



|  |
| --- |
| ***УТВЕРЖДАЮ***  ***Заведующий МБДОУ «ДСКВ№1»***  ***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/В.М. Шаманина /*** |

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время*** |
| Прием детей, свободная игра  Индивидуальная работа по заданию логопеда | 07.30 – 08.05 |
| Утренняя гимнастика | 08.05– 08.15 |
| Подготовка к завтраку, дежурство  **Завтрак** | 08.15 – 08.30  **08.30 – 08.50** |
| Подготовка к образовательной деятельности (далее ОД) | 08.50 – 09.00 |
| ОД №1 | 09.00 - 09.20 |
| Подготовка к ОД | 09.20 - 09.30 |
| ОД №2 | 09.30 – 9.50 |
| Самостоятельная деятельность детей | 09.50-10.30 |
| **Второй завтрак** | **10.30-10.40** |
| Подготовка к прогулке  Прогулка  Пятница - физическая культура на прогулке | 10.40 – 10.50  10.50 – 12.00  10.50-11.10 |
| Возвращение с прогулки | 12.00– 12.10 |
| Подготовка к обеду, дежурство  **Обед** | 12.10– 12.20  **12.20 – 12.40** |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном  Дневной сон | 12.40 – 12.50  12.45 – 15.15 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.15-15.25 |
| Подготовка к полднику  **Полдник** | 15.25 – 15.30  **15.30 – 15.45** |
| Самостоятельная деятельность | 15.45-16.00 |
| Подготовка к прогулке  Прогулка | 16.00-16.15  16.15 - 18.10 |
| Возращение с прогулки | 18.10 - 18.20 |
| Подготовка к ужину  **Ужин** | 18.20 – 18.30  **18.30 – 18.50** |
| Игры детей, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 18.50- 19.30 |

**РЕЖИМ ДНЯ**

***Средней группы комбинированной направленности (от 4-5 лет) «Золотой ключик» МБДОУ «ДСКВ №1» 2024-2025 учебный год***

*(холодный период)*



|  |
| --- |
| ***УТВЕРЖДАЮ***  ***Заведующий МБДОУ «ДСКВ№1»***  ***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/В.М. Шаманина /*** |

**РЕЖИМ ДНЯ**

***Старшей группы комбинированной направленности (от 4-5 лет) «Гуси- лебеди» МБДОУ «ДСКВ №1» 2024-2025 учебный год*** *(холодный период)*

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время*** |
| Прием детей, свободная игра  Индивидуальная работа по заданию логопеда | 07.30. – 08.15 |
| Утренняя гимнастика | 08.15– 08.25 |
| Подготовка к завтраку  **Завтрак** | 08.25 – 08.30  **08.30 – 08.45** |
| Подготовка к образовательной деятельности (далее ОД) | 08.45– 08.55 |
| **ОД №1** | **08.55 - 09.20** |
| Подготовка к ОД | 09.20-09.30 |
| **ОД №2** | **09.30-09.55** |
| Самостоятельная деятельность детей | **09.55-10.30** |
| **Второй завтрак** | **10.30-10.40** |
| Подготовка к прогулке  Прогулка  Вторник - физическая культура на прогулке | 10.30 – 10.40  10.40 – 12.10  10.40-11.05 |
| Возвращение с прогулки | 12.10– 12.20 |
| Подготовка к обеду, дежурство  **Обед** | 12.20– 12.30  **12.30– 12.50** |
| Подготовка ко сну  Дневной сон | 12.50 – 12.55  12.55– 15.25 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.25 – 15.35 |
| Подготовка к полднику  **Полдник** | 15.35 –15.40  **15.40 – 15.50** |
| Подготовка к образовательной деятельности (далее ОД) | 15.50-15.55 |
| **ОД** | **15.55-16.20** |
| Подготовка к прогулке  Прогулка | 16.20-16.30  16.30-18.10 |
| Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, | 18.10-18.20 |
| Подготовка к ужину  **Ужин** | 18.20 – 18.30  **18.30 – 18.50** |
| Игры детей, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 18.50- 19.30 |



|  |
| --- |
| ***УТВЕРЖДАЮ***  ***Заведующий МБДОУ «ДСКВ№1»***  ***\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/В.М. Шаманина /*** |

**РЕЖИМ ДНЯ**

***Подготовительной к школе группы***

***комбинированной направленности (от 6-7 лет) «Умка»***

***МБДОУ «ДСКВ №1» 2024-2025 учебный год*** *(холодный период)*

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время*** |
| Прием детей, свободная игра | 07.30. – 08.10 |
| Утренняя гимнастика | 08.10 – 08.20 |
| Подготовка к завтраку  **Завтрак** | 08.20 – 08.30  **08.30 – 08.45** |
| Подготовка к образовательной деятельности (далее ОД) | 08.45 – 08.50 |
| **ОД №1** | **08.50-09.20** |
| Подготовка к ОД | 09.20-09.25 |
| **ОД №2** | **09.25-09.55** |
| Подготовка к ОД | 09.55-10.00 |
| **ООД №3** | **10.00-10.30** |
| **Второй завтрак** | **10.30-10.40** |
| Подготовка к прогулке  Прогулка  Среда - физическая культура на прогулке | 10.40 – 11.00  11.00 – 12.15  11.15 - 11.45 |
| Возвращение с прогулки | 12.15– 12.25 |
| Подготовка к обеду, дежурство  **Обед** | 12.25– 12.30  **12.30 – 12.50** |
| Подготовка ко сну  Дневной сон | 12.50 – 12.55  12.55 – 15.25 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.15 – 15.25 |
| Подготовка к полднику  **Полдник** | 15.25 – 15.30  **15.30 – 15.45** |
| Подготовка к ОД | 15.45-15.50 |
| **ОД №2** | **15.50-16.20** |
| Подготовка к прогулке  Прогулка | 16.20-16.30  16.30-18.15 |
| Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, | 18.15-18.20 |
| Подготовка к ужину  **Ужин** | 18.20 – 18.30  **18.30 – 18.50** |
| Игры детей, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 18.50- 19.30 |