

**РЕЖИМ ДНЯ**

***первой группы раннего возраста «КОЛОБОК» (от 1-2 лет)***

***МБДОУ «ДСКВ №1» 2024-2025 учебный год*** *(холодный период)*

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** |  |
| Прием детей, игра | 07.30 – 08.15 |
| Подготовка к завтраку **Завтрак** | 08.10 – 08.20**08.30 – 08.50** |
| Самостоятельная деятельность детей | 08.50 – 09.05 |
| Проведение игры – занятия 1 *(по подгруппам)* | 09.05-09.10 |
| Проведение игры – занятия 2 (*по подгруппам)* | 09.30-09.35 |
| Самостоятельная деятельность | 09.35-10.30 |
| **Второй завтрак** | **10.30-10.50** |
| Подготовка к прогулкеПрогулка | 10.50-11.0011.00-11.50 |
| Возвращение с прогулки | 11.50-12.00 |
| Подготовка к обеду**Обед** | **12.00-12.10****12.10-12.30** |
| Подготовка ко снуДневной сон | 12.30-12.3512.35-15.35 |
| Постепенный подъем | 15.35-15.45 |
| Подготовка к полднику**Полдник** | 15.25– 15.30**15.30-15.45** |
| Самостоятельная деятельность детей  | 15.45-15.50 |
| Подготовка к прогулкеПрогулка | 15.50-16.0016.00-18.10 |
| Возращение с прогулки | 18.10-18.20 |
| Подготовка к ужину**Ужин**  | 18.20-18.30**18.30 – 18.50** |
| Игры детей, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 18.50- 19.30 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | ***УТВЕРЖДАЮ******Заведующий МБДОУ «ДСКВ№1»******\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/В.М. Шаманина /*** |



|  |
| --- |
| ***УТВЕРЖДАЮ******Заведующий МБДОУ «ДСКВ№1»******\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/В.М. Шаманина /*** |

**РЕЖИМ ДНЯ**

***второй группы раннего возраста «РЕПКА» (от 2-3 лет)***

***МБДОУ «ДСКВ №1» 2024-2025 учебный год*** *(холодный период)*

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время*** |
| Прием детей, самостоятельная деятельность | 07.30 – 08.05 |
| Утренняя гимнастика | 08.05– 08.15 |
| Подготовка к завтраку **Завтрак** | 08.15 – 08.25**08.25 – 08.45** |
| Самостоятельная деятельность детей | 08.45 – 09.00 |
| Занятие по подгруппам (1 подгруппа) | 09.00 - 09.10 |
| Перерыв между занятиями  | 09.10 - 09.20 |
| Занятие по подгруппам (2 подгруппа) | 09.20 - 09.30 |
| Самостоятельная деятельность детей | 09.30-10.30 |
| **Второй завтрак** | **10.30-10.40** |
| Подготовка к прогулкеПрогулка | 10.40 – 10.5510.55 – 11.55 |
| Возвращение с прогулки | 11.55– 12.05  |
| Подготовка к обеду**Обед** | 12.05– 12.15**12.15 – 12.35**  |
| Подготовка ко снуДневной сон | 12.35 – 12.4512.25 – 15.25 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность детей | 15.25 – 15.30 |
| Подготовка к полднику**Полдник** | 15.30 – 15.35**15.35– 15.50** |
| Самостоятельная деятельность детей | 15.50-16.00 |
| Подготовка к прогулкеПрогулка | 16.00-16.1016.10-18.10 |
| Возращение с прогулки | 18.10-18.20 |
| Подготовка к ужину**Ужин**  | 18.20 – 18.30**18.30 – 18.50** |
| Игры детей, Самостоятельная деятельность, уход детей домой | 18.50- 19.30 |



|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |

|  |
| --- |
| ***УТВЕРЖДАЮ******Заведующий МБДОУ «ДСКВ№1»******\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/В.М. Шаманина /*** |

 |

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время*** |
| Прием детей, свободная игра | 07.30 – 08.15  |
| Утренняя гимнастика | 08.15 – 08.25 |
| Подготовка к завтраку, дежурство **Завтрак** | 08.25– 08.35**08.35 – 08.55** |
| Утренний круг | 08.55 - 09.05 |
| Подготовка к образовательной деятельности (далее ОД) | 09.05 – 09.15 |
| ОД №1 | 09.15 - 09.30 |
| Подготовка к ОД  | 09.30 - 09.40 |
| ОД №2 | 09.40 - 09.55  |
| Самостоятельная деятельность  | 09.55-10.30 |
| **Второй завтрак** | **10.30-10.40** |
| Подготовка к прогулкеПрогулкаПонедельник - физическая культура на прогулке | 10.40 – 10.5010.50 – 11.4010.25-10.40 |
| Возвращение с прогулки | 11.40– 11.50  |
| Подготовка к обеду, дежурство**Обед** | 11.50– 12.00**12.00 – 12.20** |
| Подготовка ко сну, чтение перед сномДневной сон | 12.20 – 12.2512.25 – 15.25 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.25 – 15.30 |
| Подготовка к полднику**Полдник** | 15.30 – 15.35**15.35-15.50** |
| Самостоятельная деятельность  | 15.45-16.00 |
| Подготовка к прогулкеПрогулка | 16.00-16.1516.15-18.20 |
| Возращение с прогулки | 18.20 -18.30 |
| Подготовка к ужину**Ужин**  | 18.30 – 18.40**18.40 – 18.55** |
| Игры детей, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 18.55- 19.30 |

**РЕЖИМ ДНЯ**

***младшей группы №1 «КУРОЧКА РЯБА» (от 3-4 лет)***

 ***МБДОУ «ДСКВ №1» 2024-2025 учебный год*** *(холодный период)*

|  |
| --- |
| ***УТВЕРЖДАЮ******Заведующий МБДОУ «ДСКВ№1»******\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/В.М. Шаманина /*** |



**РЕЖИМ ДНЯ**

***младшей группы №2 «ТЕРЕМОК» (от 3-4 лет)***

 ***МБДОУ «ДСКВ №1» 2024-2025 учебный год*** *(холодный период)*

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время*** |
| Прием детей, свободная игра | 07.30 – 08.15  |
| Утренняя гимнастика | 08.15 – 08.25 |
| Подготовка к завтраку, дежурство **Завтрак** | 08.25– 08.35**08.35 – 08.55** |
| Утренний круг | 08.55 - 09.05 |
| Подготовка к образовательной деятельности (далее ОД) | 09.05 – 09.15 |
| ОД №1 | 09.15 - 09.30 |
| Подготовка к ОД  | 09.30 - 09.40 |
| ОД №2 | 09.40 - 09.55  |
| Самостоятельная деятельность  | 09.55-10.30 |
| **Второй завтрак** | **10.30-10.40** |
| Подготовка к прогулкеПрогулкаПонедельник - физическая культура на прогулке | 10.40 – 10.5010.50 – 11.4010.25-10.40 |
| Возвращение с прогулки | 11.40– 11.50  |
| Подготовка к обеду, дежурство**Обед** | 11.50– 12.00**12.00 – 12.20** |
| Подготовка ко сну, чтение перед сномДневной сон | 12.20 – 12.2512.25 – 15.25 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.25 – 15.30 |
| Подготовка к полднику**Полдник** | 15.30 – 15.35**15.35-15.50** |
| Самостоятельная деятельность  | 15.45-16.00 |
| Подготовка к прогулкеПрогулка | 16.00-16.1516.15-18.20 |
| Возращение с прогулки | 18.20 -18.30 |
| Подготовка к ужину**Ужин**  | 18.30 – 18.40**18.40 – 18.55** |
| Игры детей, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 18.55- 19.30 |



|  |
| --- |
| ***УТВЕРЖДАЮ******Заведующий МБДОУ «ДСКВ№1»******\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/В.М. Шаманина /*** |

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время*** |
| Прием детей, свободная играИндивидуальная работа по заданию логопеда | 07.30 – 08.05 |
| Утренняя гимнастика | 08.05– 08.15 |
| Подготовка к завтраку, дежурство **Завтрак** | 08.15 – 08.30**08.30 – 08.50** |
| Подготовка к образовательной деятельности (далее ОД) | 08.50 – 09.00 |
| ОД №1 | 09.00 - 09.20 |
| Подготовка к ОД  | 09.20 - 09.30 |
| ОД №2 | 09.30 – 9.50 |
| Самостоятельная деятельность детей  | 09.50-10.30 |
| **Второй завтрак** | **10.30-10.40** |
| Подготовка к прогулкеПрогулкаПятница - физическая культура на прогулке | 10.40 – 10.5010.50 – 12.0010.50-11.10 |
| Возвращение с прогулки | 12.00– 12.10 |
| Подготовка к обеду, дежурство**Обед** | 12.10– 12.20**12.20 – 12.40**  |
| Подготовка ко сну, чтение перед сномДневной сон | 12.40 – 12.5012.45 – 15.15 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.15-15.25 |
| Подготовка к полднику**Полдник** | 15.25 – 15.30**15.30 – 15.45** |
| Самостоятельная деятельность  | 15.45-16.00 |
| Подготовка к прогулкеПрогулка | 16.00-16.1516.15 - 18.10 |
| Возращение с прогулки | 18.10 - 18.20 |
| Подготовка к ужину**Ужин**  | 18.20 – 18.30**18.30 – 18.50** |
| Игры детей, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 18.50- 19.30 |

 **РЕЖИМ ДНЯ**

***Средней группы комбинированной направленности (от 4-5 лет) «Золотой ключик» МБДОУ «ДСКВ №1» 2024-2025 учебный год***

*(холодный период)*



|  |
| --- |
| ***УТВЕРЖДАЮ******Заведующий МБДОУ «ДСКВ№1»******\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/В.М. Шаманина /*** |

**РЕЖИМ ДНЯ**

***Старшей группы комбинированной направленности (от 4-5 лет) «Гуси- лебеди» МБДОУ «ДСКВ №1» 2024-2025 учебный год*** *(холодный период)*

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время*** |
| Прием детей, свободная играИндивидуальная работа по заданию логопеда | 07.30. – 08.15 |
| Утренняя гимнастика | 08.15– 08.25 |
| Подготовка к завтраку**Завтрак** | 08.25 – 08.30**08.30 – 08.45** |
| Подготовка к образовательной деятельности (далее ОД) | 08.45– 08.55 |
| **ОД №1** | **08.55 - 09.20** |
| Подготовка к ОД  | 09.20-09.30 |
| **ОД №2** | **09.30-09.55** |
| Самостоятельная деятельность детей  | **09.55-10.30** |
| **Второй завтрак** | **10.30-10.40** |
| Подготовка к прогулкеПрогулка Вторник - физическая культура на прогулке | 10.30 – 10.4010.40 – 12.1010.40-11.05 |
| Возвращение с прогулки | 12.10– 12.20 |
| Подготовка к обеду, дежурство**Обед** | 12.20– 12.30**12.30– 12.50** |
| Подготовка ко снуДневной сон | 12.50 – 12.5512.55– 15.25 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.25 – 15.35 |
| Подготовка к полднику**Полдник** | 15.35 –15.40**15.40 – 15.50** |
| Подготовка к образовательной деятельности (далее ОД) | 15.50-15.55 |
| **ОД**  | **15.55-16.20** |
| Подготовка к прогулкеПрогулка | 16.20-16.3016.30-18.10 |
| Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, | 18.10-18.20 |
| Подготовка к ужину**Ужин**  | 18.20 – 18.30**18.30 – 18.50** |
| Игры детей, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 18.50- 19.30 |



|  |
| --- |
| ***УТВЕРЖДАЮ******Заведующий МБДОУ «ДСКВ№1»******\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/В.М. Шаманина /*** |

**РЕЖИМ ДНЯ**

***Подготовительной к школе группы***

***комбинированной направленности (от 6-7 лет) «Умка»***

 ***МБДОУ «ДСКВ №1» 2024-2025 учебный год*** *(холодный период)*

|  |  |
| --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Время*** |
| Прием детей, свободная игра | 07.30. – 08.10  |
| Утренняя гимнастика | 08.10 – 08.20 |
| Подготовка к завтраку**Завтрак** | 08.20 – 08.30**08.30 – 08.45** |
| Подготовка к образовательной деятельности (далее ОД) | 08.45 – 08.50 |
| **ОД №1** | **08.50-09.20** |
| Подготовка к ОД  | 09.20-09.25 |
| **ОД №2** | **09.25-09.55**  |
| Подготовка к ОД  | 09.55-10.00 |
| **ООД №3** | **10.00-10.30** |
| **Второй завтрак** | **10.30-10.40** |
| Подготовка к прогулкеПрогулка Среда - физическая культура на прогулке | 10.40 – 11.0011.00 – 12.1511.15 - 11.45 |
| Возвращение с прогулки | 12.15– 12.25  |
| Подготовка к обеду, дежурство**Обед** | 12.25– 12.30**12.30 – 12.50**  |
| Подготовка ко снуДневной сон | 12.50 – 12.5512.55 – 15.25 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.15 – 15.25 |
| Подготовка к полднику**Полдник** | 15.25 – 15.30 **15.30 – 15.45** |
| Подготовка к ОД  | 15.45-15.50 |
| **ОД №2** | **15.50-16.20** |
| Подготовка к прогулкеПрогулка | 16.20-16.3016.30-18.15 |
| Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, | 18.15-18.20 |
| Подготовка к ужину**Ужин**  | 18.20 – 18.30**18.30 – 18.50** |
| Игры детей, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 18.50- 19.30 |